**1. Thân nhiệt là bao nhiêu, đo ở đâu và vào thời gian nào thì gọi là sốt?**

* Người trưởng thành trong độ tuổi từ 18 từ 40 đến thì thân nhiệt dao động trong khoảng 36,8◦c ± 0,4◦C.
* Thân nhiệt ở trực tràng > miệng > ở nách, cách tính:

+ Nhiệt độ ở miệng = nhiệt độ ở nách + 0,5O C

+ Nhiệt độ ở trực tràng= nhiệt độ ở miệng + 0,5O C

* Thân nhiệt thấp nhất vào khoảng 6 giờ sáng và cao nhất vào khoảng 4-6 giờ chiều
* Sốt khi thân nhiệt đo ở miệng vào buổi sáng > 37,2◦C vào ban ngày, hoặc > 37,7◦C về chiều và đêm.

**2. Các nguyên nhân của sốt? (Chia theo 2 nhóm nhiễm trùng và không nhiễm trùng)**

1. **Nhiễm trùng**

**Người bình thường:** các nguyên nhân nhiễm trùng như virus, vi khuẩn, nấm, ký sinh trùng, ảnh hưởng ở đường hô hấp, tiêu hóa, tiết niệu, da và mô

**Sinh sống hoặc đi du lịch, làm việc ở vùng có dịch tễ bệnh:** sốt rét, sốt xuất huyết

**Người bệnh nằm viện:** Nhiễm khuẩn liên quan quan các ống dẫn trong cơ thể (catheter tĩnh mạch, ống thông tiểu, ống dẫn lưu), viêm phổi bệnh viện, nhiễm khuẩn vết mổ

**Người có cơ địa suy giảm miễn dịch:** HIV, đái tháo đường, ghép tạng

1. **Không nhiễm trùng**

**Ung thư**

**Bệnh tự miễn:** lupus ban đỏ, viêm khớp tự miễn

**Tai biến mạch máu:** nhồi máu cơ tim, nhồi máu não

**Bệnh lý chuyển hóa:** gout, cường giáp

**Tổn thương trung tâm điều nhiệt:** xuất huyết não, u não

**Chấn thương cơ học:** (gãy xương, dập cơ) -> viêm/hoại tử -> tăng sản xuất IL1, IL6, TNF

**Thuốc**